

## **Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

Для наиболее точного диагностирования заболеваний недостаточно самого современного лабораторного оборудования. Точность результатов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты могут быть значительно искажены.

### **АНАЛИЗ КРОВИ**

Для исследования крови более всего подходят утренние часы

Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок — это тоже еда. Можно пить воду.

Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

1. для общего анализа крови не менее 3-х часов;
2. для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).
3. За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.
4. За 1-2 часа до забора крови не курить.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться.

Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла.

Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

### **АНАЛИЗ МОЧИ**

#### **Общеклинический анализ мочи:**

Собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания; сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая. Перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов. В специальный контейнер с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают направлением, собранную мочу сразу направляют в лабораторию. Женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

### **Сбор мочи для исследования по Нечипоренко (выявление скрытого воспалительного процесса)**

Утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

### **Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)**

Утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой. Первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл. Собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 — 2 часов после сбора, сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения.

## **АНАЛИЗЫ В ГИНЕКОЛОГИИ, УРОЛОГИИ**

### **Для женщин:**

Нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев), накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться, нельзя применять антибиотики внутрь, нельзя сдавать анализы во время менструации.

### **Для мужчин:**

Нельзя ходить в туалет за 3 часа до сдачи анализа, нельзя принимать внутрь уросептики, антибиотики, применять наружно растворы, обладающие дезинфицирующим действием, мыло с антибактериальным действием.

## **АНАЛИЗ МОКРОТЫ**

### **Сбор первого образца мокроты**

Первый образец мокроты собирается под наблюдением медицинского работника во время первого приема пациента. Врач предупреждает пациента о необходимости еще дважды сдать мокроту; пациент должен явиться на прием в следующий день.

### **Сбор второго образца мокроты**

Перед уходом пациент получает контейнер, в который нужно собрать утреннюю мокроту дома, до прихода на прием во второй день. На внешней стороне контейнера должен быть написан номер образца (1, 2 или 3), который сдал пациент в рамках одного исследования. Пациент должен откашливать мокроту в контейнер и как можно скорее принести собранный образец в медицинское учреждение ответственному за сбор материала медицинскому работнику.

### **Сбор третьего образца мокроты**

Когда пациент приходит на прием со вторым образцом мокроты, то в присутствии медицинского работника он должен сдать мокроту третий раз.

### **Инструкция для пациентов**

Перед сдачей мокроты необходимо прополоскать рот водой, для удаления частиц пищи и

бактерий, находящихся в ротовой полости (исключение составляет утренний сбор мокроты дома, перед которым нужно почистить зубы).

Сделать два глубоких вдоха, задерживая дыхание на несколько секунд после каждого вдоха и медленно выдыхая. Затем вдохнуть третий раз и с силой выдохнуть воздух. Еще раз вдохнуть и хорошо откашляться.

Поднести контейнер как можно ближе ко рту и осторожно сплюнуть в него мокроту после откашливания.

Плотно закрыть контейнер крышкой.

Вымыть руки с мылом.

### **Подготовка к рентгенографии поясничного отдела позвоночника**

1. за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
2. накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;
3. в день исследования — еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;
4. прийти натощак (не есть, не пить).

При себе иметь: тапочки, простынь, туалетную бумагу, амбулаторную карту, направление. Женщинам при себе иметь ночную рубашку.

## **УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**

### **Подготовка к УЗИ брюшной полости**

1. За 2-3 дня до обследования рекомендуется исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия — пирожные, торты). Накануне исследования- легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудно перевариваемой пищи;
2. Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;
3. УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак, в день исследования не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты;
4. При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.

### **Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)**

1. накануне исследования – легкий ужин не позднее 19 часов;
2. Исследование проводится при полном мочевом пузыре.
3. При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований

### **Подготовка к УЗИ молочных желез**

1. Исследование молочных желез желательно проводить в первые 5-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла).
2. При себе необходимо иметь направление.

### **Подготовка к УЗИ поясничного отдела позвоночника**

1. Исследование проводится строго натощак после 4-х часового голодания.
2. Очистительная клизма накануне вечером и утром, непосредственно в день исследования.

### **УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек**

не требуют специальной подготовки пациента.

## **ЭНДОСКОПИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**

### **Фибробронхоскопия**

- 1) Последний прием пищи накануне исследования до 19 час.
- 2) В день исследования ни есть, ни пить, ни курить, ни принимать таблетированные препараты (при необходимости рассосать под языком).
- 3) С собой взять полотенце или пеленку.